

El futuro de los mayores

Los mayores con futuro



Tarde de formación e información del centro/consultorio de Pro Senectute del cantón de Zúrich para mayores/jubilados de habla española

Fecha: 26. Oktober 2011
Hora: 14.00 – 17.00 Uhr
Lugar: Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich Tranvía 2 ó 4 dirección Tiefenbrunnen, parada Feldeggstr.

Programa:

- **La narradora de historias, Marta Gonnet, nos introducirá en el tema**
- **Saludo y presentación del programa** Andreas Raymann Pro Senectute y Marianna Alonso
- **La comunicación con enfermos de cáncer.**
El cáncer sigue siendo tabú, aunque es verdad que cada vez se habla y se trata más abiertamente este tema, fundamentalmente debido a los aumentos en los índices de supervivencia. Hay ocasiones en las que se evita lo relacionado con esta enfermedad porque muchos no saben cómo comportarse ante un enfermo que la padezca.
Gloria Suárez, psicóloga clínica y miembro del colegio profesional de psicólogos de Suiza, expondrá pautas que pueden ser útiles en la comunicación con familiares y amigos de personas con esta enfermedad.
- **Pausa**, para tomar un café. También habrá tiempo para dialogar y discutir
- **La narradora de historias, Marta Gonnet, nos introducirá en el próximo tema**
- **Demencia: El Alzheimer, ejercicios de estimulación cognitiva.** No se conoce un tratamiento eficaz para curar esta enfermedad, pero sí podemos anticiparnos a ella practicando una serie de actividades tanto físicas como mentales para mantener activo nuestro cerebro. Por todo ello, realizaremos un recorrido por esta enfermedad y pondremos en práctica algunos ejercicios de estimulación cognitiva. Además, informaremos sobre la residencia para **ancianos** de lengua española e italiana en Zúrich: "Oasi" (Stauffacherstrasse 220, 8004 Zúrich) facilitando toda la información necesaria sobre los servicios que presta y las actividades que realiza. **A cargo de Fátima Urbano, trabajadora social.**

Pro Senectute y el grupo de asesoramiento se alegran de su visita (Plano de orientación, al reverso)

¿Dónde nos encontramos?

